



Aloita eskarituokio: Seiso kirja pään päällä. Kun saat tasapainon ja kirja pysyy, liiku hitaasti huoneesta toiseen. Jos kirja putoaa, laita se uudelleen pään päälle ja jatka, kunnes olet palannut lähtöpaikalle. Ota sukka ja liiku sukkaa polven päällä kuljettaen sama reitti. Tee sama toisella polvella. Liiku huoneesta toiseen kyykyssä, kantapäät lattiassa. Palaa lähtöpaikalle. Taputa molemmilla käsillä omaa päätä, poskia, olkapäitä, vatsaa, peppua, polvia ja varpaita. Tap-tap. ☺

Kuuntele: Mikä ei kuulu joukkoon? Miksi ei? Vai voisiko kuulua? [Lue rivi kerrallaan ja pohdi lapsen kanssa.](#)

sipuli porkkana kirja nauris retiisi
omena appelsiini ananas nauris kirsikka
nuttu hiihtokengät myssy potkukousut
sukset sauvat kelkka pulkka polkupyörä
omena karamelli purukumi suklaa lakritsa
muki hakaneula lautanen lasi lusikka
reikäleipä sämpylä keksi maito rinkeli
sähkövatkain kauha pölynimuri pesukone
uimapuku rukkaset karvalakki toppatakki
sateenvarjo kumisaappaat sadetakki turkki
satukirja kuvakirja piirustuslehti sanomalehti
isä äiti veli kummitäti sisko
kauppias lääkäri kirjastonhoitaja opettaja vauva
marsu kissa lehmä koira undulaatti

Tee ruokalista: Tarvitset aikakauslehtiä tai mainoksia, sakset, liimaa, värikyniä ja paperin. Leikkaa lehdistä ruokien kuvia, liimaa niitä paperille. Keksi ravintolalle nimi ja tee ruokalista. Keksi ruokalajeille uusia nimiä. Tee oma ruokaruno. Tee terveellinen välipala. Nam.



Lopeta eskarituokio:

”Maanantaina makkarat tehtiin.
Tiistaina tikut vuolttiin.
Keskiviikkona keitto keitettiin.
Torstaina tupaan kannettiin.
Perjantaina perheelle annettiin.
Lauantaina liemi latkittiin.
Sunnuntaina suu pyyhittiin.”

Varhaiskasvatuksen opettaja Sari Kasper